



## Calendari activitats Novembre 2021.

### ◆ **DIVENDRES 5**

**Conferència “Las lesiones mas comunes de los dedos en la escalada”.**

a càrrec de Luken Hernandez

20:00h al casal LaPallaVaCara de Balaguer. Entrada gratuïta.

### ◆ **DIUMENGE 7**

**Sortida guiada a l'Estany d'Ivars i Vilasana amb l'ornitòleg Sergi Sales. (Pla d'Urgell)**

6km. Llicència A.

Coordinador: Àlex Ortiz. Tel. 609 381 553.

### ◆ **DIVENDRES 12**

**Presentació del llibre i pel·lícula “ 2 reines i 9 reis”.**

a càrrec de Enric Casellas i Jaume Balaguer.

21:00h Sala d'Actes de l'Ajuntament de Balaguer. Entrada gratuïta.

### ◆ **DIUMENGE 14**

**Dia del Camí de Muntanya.(Sortida de la Vegueria)**

Properament rebreu tota la informació.

### ◆ **DISSABTE 20**

**Sortida BTT/Gravel: Balaguer – Flix – Cubells – Balaguer**

40km 400mts desnivell. Llicència C.

Coordinadora: Sara Hamill. Tel. 722 644 787.

### ◆ **DIUMENGE 21**

**Sta.Maria del castell de Salinoves (La Baronia de Rialb).**

10km. +/- 200mts. desnivell. Llicència A

Coordinador: Amador Bonet. Tel. 676 155 482.

### ◆ **DISSABTE 27**

**Vilaplana – Avencs de la Febró – La Mussara (Baix Camp)**

15,5km +/-800mts desnivell. Llicència A

Coordinador: Jordi Esteve. Tel. 619 666 641.

### ◆ **DIUMENGE 28**

**Ermita rupestre de sant Martin. (Capella, Graus, Aragó)**

10 km., +/- 500mts. desnivell. Llicència A

Coordinador: Joan Molins. Tel. 696 436 305.