

TELEFONS I ADRECES D'INTERES

Telèfon emergències: 112

En cas d'accident els federats hauran de trucar:

*Des de Catalunya i la resta de l'Estat:
901 300 350
(24 hores, 365 dies l'any).*

*Des de l'estranger 00 34 934 631 209
(24 hores, 365 dies l'any).*

<https://www.feec.cat/feec/llicencies/>

FEEC: www.feec.cat

Servei Meteorològic de Catalunya: www.meteocat.net

Facebook:

<http://facebook.com/centreexcursionista.debalaguer>

NOTA: El CEB no es fa responsable dels assistents que no estiguin federats en la modalitat federativa indicada per a cada activitat.



CENTRE EXCURSIONISTA DE BALAGUER

*Local Social La Creu Trencada Lapallavacara
C/ Pintor Borràs, Balaguer*

*Bústia: Apartat de Correus, 40
25600 BALAGUER*

*Horaris del Local Social: Penúltim dijous de cada mes
de les 21:00 a les 22:00*

Web: www.cebalaguer.cat

E-mail: cebalaguer@cebalaguer.cat

CENTRE EXCURSIONISTA DE BALAGUER



**JULIOL, AGOST I
SETEMBRE
2020
avanç octubre**

Amb el patrocini de:



Paeria de Balaguer
Regidoria d'Esports



Juliol



DISSABTE 4

Campirme (Pallars Sobirà).

900m desnivell 9km. Llicència A.

Coordinador: Jordi Esteve Tel. 619 66 66 41.

DIUMENGE 12

BTT

Circular a la serra d'Almenara (Urgell).

30km. Llicència C.

Coordinador: Joan Molins Tel. 973 44 83 64.

DISSABTE 18

Pic de Màniga – Salòria – Port de Cabús (Pallars Sobirà).

1880m desnivell 17km. Llicència A.

Coordinador: Àlex Ortiz Tel. 609 38 15 53.

DIUMENGE 26

Llesp – Iran – Igüerri – Llesp. (Alta Ribagorça).

500m desnivell 15km. Llicència A.

Coordinador: Joan Molins Tel. 973 44 83 64.

Agost



DIUMENGE 2

Araós – Ainet de Besan – Bordes de Virós – Araós (Pallars Sobirà).

400m desnivell 11km. Llicència A.

Coordinador: Joan Molins Tel. 973 44 83 64.

DIUMENGE 9

Circular a les Avellanes (Noguera).

6km. Llicència A.

Coordinador: Abigaïl Garcia Tel. 686 79 45 65.

Setembre



DIJOUS 3

CONFECCIÓ DEL CALENDARI D'ACTIVITATS

DIUMENGE 6

Tuc de Mulleres (Alta Ribagorça).

1400m desnivell 16km. Llicència C.

Coordinador: Joan Quesada Tel. 626 643 456.

DIUMENGE 20

Montderes (La Litera).

5km 320m desnivell. Llicència A.

Coordinadora: Antònia Ortiz Tel. 699 70 31 85.

DIUMENGE 27

Gran Bachimala y Punta del Sabre (Sobrarbe).

1500m 15km. Llicència C.

Coordinadora: Melisa Comas Tel. 646 43 05 70.

avanç Octubre



DISSABTE 3 I DIUMENGE 4 (Pallars Jussà).

DISSABTE 3

La Pobla de Segur – Montcortès

1000m desnivell 12km

DIUMENGE 4

Montcortès – Llessú

1500m desnivell 20km

Llicència C

Coordinador: Àlex Ortiz Tel. 609 38 15 53.

DIUMENGE 18

Escampada.